

# ZAZENTAG

mit der Zen-Nonne  
**Silvia Hoju Leyer**



**am Sonntag, den 24. März 2019**

von 8:30 h bis ca. 18:00 h

Ort: Rime Zentrum, Mainzerstr. 57a (Hinterhof) Saarbrücken

Anmeldung (bis 17. März 2019): [zen-sb@web.de](mailto:zen-sb@web.de)

# ZAZENTAG

Sonntag, 24. März 2019

## Ablauf

7:45 h - 8:15 h	Ankunft
8:30 h - 10:00 h	Zazen
10:00 h	Genmai
10:30 h - 11:30 h	Kaffee/Samu
11:30 h - 13:00 h	Zazen
13:00 h - 15:00 h	Essen, Samu und Pause
15:00 h - 17:00 h	Zazen mit Mondo
17:00 h - 18:00 h	Kampai und Samu

Die Zeiten können sich ändern. Änderungen werden nach den einzelnen Zazen angekündigt.

Beitrag: 25 €

**Bitte Eßschale, Besteck und Geschirrtuch mitbringen!**