



ZAZENTAG

mit
ZEN - Meister
Konrad Kosan Maquestieau

Sonntag, den 10. September 2017

in Trier

Die Wahrnehmung unserer Solidarität mit dem Universum ist die spirituelle Quelle einer wahren Ökologie. Die Zazen-Praxis vermindert Zustände von Frust und Aggressivität und befreit von der Illusion des Egos, den Ursachen von Gewalt. Der Geist des Mitgefühls nimmt zu. Der Bodhisattva, der Zazen praktiziert, versteht das Leiden aller fühlenden Wesen. Er vermeidet es, Leiden zu schaffen und hilft, Leiden zu mindern.

In Zazen verwirklicht sich der höchste spirituelle Wunsch: inneren Frieden und die Einheit mit dem ganzen Universum zu finden.

Roland Yuno Rech

Buddhistische Zen-Vereinigung Europas –
Sangha von **Meister Roland Yuno Rech**

Programm

Samstag, 09.09.2017

20:00 h Zazen

Danach gemütliches Beisammensein

Sonntag, 10.09.2017

7:30 – 9:00 h Zazen und Zeremonie

09:10 h Guen-mai

Kaffee-/Teepause

11:00h - 12:30h Zazen

Essen und Pause

14:30 h Teisho/Mondo

16.00h – 17:30 h Zazen

(Änderungen im Tagesablauf möglich)

Samu

Kampai

Bitte Esstschale, Besteck und Geschirrhandtuch mitbringen.

Kosten 25,- € + Spende (frei), incl. Übernachtung
Für Vereinsmitglieder 10,- Euro

ZEN-Meister Konrad Kosan Maquestieau erhielt 2015 von Zen-Meister Roland Yuno Rech das Shiho. Zwischen 2010 und 2015 nahm er an zwei Ango's in Japan teil, ein dreimonatiges Retreat in einem traditionellen ZEN-Tempel.

**Informationen und Anmeldung bis zum
05.09.2017**

unter Tel.: +4915165186253 oder

zenwegtrier@googlemail.com

Homepage: www.zendojo-trier.de

Übernachtung für Auswärtige möglich.
Bitte Schlafsack mitbringen.

**Ort für die Veranstaltung
ZEN-Dojo**

Johannstraße 1b

54290 Trier