

Abt Muho zu Gast in Trier.

Wir freuen uns sehr, dass Abt Muho am 08. September für eine Lesung und am 09. September für einen Zazentag nach Trier kommt.

Abt Muho, Olaf Nölke, wurde 1968 in Berlin geboren und kam mit sechszehn erstmals mit Zazen in Berührung. Er studierte Japanologie, Philosophie und Physik in Berlin und für ein Jahr auch an der Universität Kyoto. Mit 22 Jahren besuchte er das erste Mal das Kloster Antaiji, das versteckt in den bewaldeten Bergen nordwestlich von Kyoto liegt. Hier wurde er mit 25 Jahren von Abt Miyaura Shinyu Roshi ordiniert und wurde dessen Schüler.

Nach Abschluss seiner Ausbildung in Antaiji erhielt Muhō die Übertragung des Dharma (Shihō) von seinem Meister Miyaura und wurde damit als eigenständiger Meister der Sōtō-Schule anerkannt.

Daraufhin beschloss er, als Obdachloser im Schlosspark von Ōsaka zu leben, wo er für ein halbes Jahr ein Zengruppe leitete, bis ihn die Nachricht vom Tod seines Meisters im Februar 2002 erreichte. Im Frühjahr dieses Jahres wurde Muhō als Nachfolger seines Meisters zum neunten Abt von Antaiji berufen.

Muhō ist auch der Autor zahlreicher Bücher. Er ist seit 2002 verheiratet und hat drei Kinder.

Der Antaiji

Der Antaiji gehört zur japanischen Sōtō-Zen-Schule. Die 24 Stunden des heutigen Tages sind unsere Praxis. Wir üben Zazen, bestellen die Felder und fällen Bäume. Auf diese Weise versorgt sich die Klostergemeinschaft mit Nahrung und Holz für die Küche und den Ofen im Winter. Was bringt uns das? Die Antwort ist einfach: Nichts! Zenpraxis ist nichts weiter als ein Ausdruck natürlichen Lebens, ohne Ziel, nicht einmal Erleuchtung.

Mehr Infos: <http://antaiji.org/de/>



Lesung und ZEN-Tag



geleitet von ZEN-Meister

MUHO Nölke

8./9. September 2018

IN TRIER

Information:

E-Mail: zenwegtrier@googlemail.com

Tel.: 015165186253

Anmeldung

für den ZEN-Tag bitte bis zum **03.09.2018**
Die Teilnehmerzahl am ZEN-Tag ist begrenzt.

Online unter
per E-Mail: zenwegtrier@gmail.com

Oder per Post an:
Isolde Schnorbach, Matthiasstr. 20
54290 Trier

Ich melde mich für den Zen-Tag am 09.09.2018
mit MUHO Nölke an.

Bitte ausfüllen in Druckbuchstaben

Name:

Telefonnummer oder e-mail¹ :

Für die Lesung, die im Kolpinghaus Warsberger
Hof stattfindet, besteht keine Teilnehmer-
begrenzung.

Preise

Lesung: 15 € Eintritt, Studenten, Arbeitslose,
Rentner 10 €

ZEN-Tag: 30 € plus Spende für MUHO und den
Antaiji. Die Spende ist frei.

Vorabüberweisung für den ZEN-Tag bitte auf das
Konto des Vereins bei der Sparkasse Trier
IBAN: DE81 5855 0130 0002 1869 48
BIC: TRISDE55xxx

¹ Wenn der ZEN-Tag ausfällt oder wenn die max.
Teilnehmerzahl erreicht ist, werden wir Sie benachrichtigen
und sie falls gewünscht, auf die Warteliste setzen.

Bei Stornierung einer Anmeldung zum ZEN-Tag bis zum
02.09.18 wird die Anzahlung zurückgezahlt, bei späterer
Absage oder Nicht-Erscheinen wird sie einbehalten.

Mitbringen

- Zafu (Meditationskissen)
- Zafuton oder dunkle Decke als Unterlage
- Schwarzer Kimono o. dunkle bequeme
Kleidung
- Offene Schuhe oder Sandalen
- Essschale, Besteck, Geschirrtuch

Weitere Infos

Web: www.zendojo-Trier.de
E-Mail: zenwegtrier@googlemail.com
Tel. 0651 - 48418

Wenn Sie eine Übernachtung benötigen,
geben Sie dies bitte mit der Anmeldung an
und nehmen Kontakt zu uns auf. Evtl. können
wir eine (private) Unterkunft vermitteln.

Adresse Dojo

Johannisstraße 1b
54290 Trier (um die Ecke befindet sich das
Karl Marx-Geburtshaus)

Parken: z.B. bei der Stadtverwaltung Trier, Am
Augustinerhof (großer Parkplatz), Trier, 5
Gehminuten vom Dojo entfernt oder im City-
Parkhaus, Einfahrt Böhmerstraße und
Zuckerbergstraße.

Adresse der Lesung

Am Samstag, 08.09.2018 ab 19:30 Uhr,

Kolpinghaus Warsberger Hof, Dietrichstraße 42,
54290 Trier

Danach Gelegenheit zum gemeinsamen
Abendessen.

Der **ZEN-Tag** findet statt am

Sonntag, 09.09.2018

im ZEN-Dojo, Johannisstr. 1 b, 54290 Trier

Ablauf des ZEN-Tages:

7:30 Ankunft

8:00 bis 8:40 Zazen

8:40 bis 8:50 Kinhin

8:50 bis 9:30 Zazen

9:30 bis 9:40 Kinhin

9:40 bis 10:20 Zazen

10:20 bis 10:30 Kinhin

10:30 bis 11:10 Vortrag

11:10 bis 11:20 Kinhin

11:20 bis 12:00 Zazen

12:00 Mittagessen/Pause

13:30 bis 14:10 Zazen

14:10 bis 14:20 Kinhin

14:20 bis 15:00 Zazen

15:00 Fragen/Antworten

15:45 Abschluss-Zeremonie

Ende ca. 16:00 Ende